

Sie haben es in der Hand.



Energie sparen ist wie Geld bar auf die Hand. Mit unseren Spartipps können Sie Ihre Energiekosten senken.



**Stadtwerke
Waiblingen**

Stadtwerke Waiblingen GmbH
Schorndorfer Str. 67
71332 Waiblingen
Telefon 07151 131-0
Telefax 07151 131-202
info@stwwn.de

In der Küche stehen mit Herd, Kühl- mit Gefrierschrank und vielleicht Geschirrspüler gleich mehrere Geräte mit „Energiehunger“. Insbesondere bei älteren Kühlgeräten kann der Stromverbrauch beträchtlich sein.

1. Wählen Sie beim Kochen die passende Größe der Herdplatte. Der Topf sollte die Herdplatte immer vollständig bedecken.
2. Lassen Sie beim Kochen den Deckel auf dem Topf. Ohne Deckel entweicht die Wärme und es wird unnötig Energie verschwendet.
3. Für das Dünsten von Gemüse reicht eine kleine Menge Flüssigkeit völlig aus. Dadurch spart man Energie und schont zugleich die Vitamine.
4. Gekochte Speisen vor dem Aufbewahren gut abkühlen lassen, bevor man sie in den Kühlschrank oder in die Gefriertruhe stellt.
5. Platzieren Sie Kühlgeräte nicht neben Backofen oder Heizkörpern.
6. Wählen Sie die Temperatur im Kühlschrank nicht zu niedrig. 7°C reichen zum Frischhalten von Lebensmitteln. Im Gefrierteil sollte es nicht kälter als -18°C sein.
7. Schalten Sie den Geschirrspüler nur ein, wenn er ganz gefüllt ist. Fast immer reicht das Sparprogramm.
9. Achten Sie beim Kauf eines Geschirrspülers auf das Energielabel. Geräte der Effizienzklasse A kommen mit weniger Wasser und Strom aus.
10. Wählen Sie zum Wasser kochen einen Wasserkocher und nicht die Herdplatte.

www.stadtwerke-waiblingen.de